



Magi&volution

Marcher pour se retrouver
Séminaire en immersion

du 6 au 17 juillet 2026

Irun à Santander

Dossier d'inscription



Magi&volution

06.08.78.90.70 ou 07.68.96.17.79

contact@mrp-accompagnements.fr ou raphael.d@changevolution.fr

Clôture des inscriptions le 28 février 2026

pour garantir une bonne préparation.

Magi&volution

Ce qui vous est proposé pendant cette semaine,
c'est un moment à part.

Une parenthèse dans votre vie, qui vous permet de
vous ressourcer, de vous reconnecter à vous-
même, à votre nature et à la Nature.

A travers la marche, les échanges, les ateliers, les
rencontres ... vous vivrez des moments d'exception,
qui vous rendront fier(e) et vous apporteront
sérénité et confiance dans votre Vie.



2 EXPERTS À VOTRE ECOUTE ET AU
SERVICE DE VOTRE EPANOUISSEMENT



Raphaël DURAND
#FaireGrandirlHumain



Maïté PAYET
Magicienne de la vie



Magi&volution

Nous marcherons 20 à 30 kms par jour, en respectant au mieux le rythme de chacun.

Les hébergements étant réservés, nous pourrons prendre le temps de profiter de la marche, du partage, du paysage.

Nous pourrons être en connexion avec notre nature et la Nature.

Cette partie du chemin a des dénivelés de quelques centaines de mètres, que nous passerons tranquillement tous ensemble.

Nous préparerons cette semaine ensemble, autant d'un point de vue physique, que sur les aspects logistique et spirituel.

Nous pratiquerons différentes techniques de bien-être, telles que

- Auto-hypnose
- Energétique
- Communication bienveillante
- Loi d'attraction
- ...

Ces pratiques seront adaptées au groupe, en fonction des possibilités.

Elles se feront en atelier ou individuellement ; à différents moments de nos journées et du voyage.

Les matins nous partagerons une routine physique et spirituelle, toujours en prenant en compte au mieux les besoins de chaque personne.



Hypnothérapeute et coach de vie.
Habitué du chemin, en solo et en groupe, accompagnements individuels et collectifs au quotidien.



Magi&volution



Coach de vie spécialisée en libérations émotionnelles et transgénérationnelles, en individuel comme en collectif.





LE TRAJET

Nous emprunterons un morceau du chemin de Saint Jacques de Compostelle.

Le "camino del norte", aussi appelé "chemin côtier", suit la côte atlantique au nord de l'Espagne. Nous irons de Irun à Santander.

Cette voie est composée de collines et de chemins parfois rocaillieux.

La nature y est belle et sauvage, les criques alternent avec les beaux points de vue surplombant la mer.

Nous y croiserons de nombreux pèlerins, mais serons loin de "l'autoroute à pèlerins".

Il n'est pas nécessaire d'être grand sportif, mais un peu d'entraînement (marche avec sac à dos) devra être fait dans les mois/semaines précédant le départ. Nous le préparerons ensemble selon les besoins et possibilités de chacun.

Arrivée à Irun en milieu d'après-midi le lundi 6 août

11 étapes, passant notamment par une nuit dans un monastère, un passage à Gernica et une nuit dans la cabaña del abuelo pueto.

17 août soir retour sur Irún en bus (horaires flexibles selon les souhaits de chacun).

Les repas seront pris tous ensemble, souvent en pique nique, parfois en auberge selon les envies.

Il y a tout ce qu'il faut chaque jour sur le chemin, inutile de se charger d'avance.

Du temps personnel sera également légèrement disponible.

Nous serons un groupe de 6 personnes maximum avec 2 accompagnants, tous bienveillants, respectueux les uns des autres, désireux de partager une semaine de ressourcement, de développement, d'épanouissement.

Liberté, sérénité, lâcher-prise seront notre quotidien.



Magi&volution



INSCRIPTION

Magi&Evolution

Nom : Prénom :

Date de naissance : Téléphone :

Email :

Adresse postale :

Personne à contacter en cas de besoin : Tel :

Conditions physiques particulières (cœur, asthme, douleurs ...)

Déclare m'inscrire au séminaire Irun Santander de juillet 2026 de changEvolution

Signature

Fait à le

- Coût global : 1666€ ttc (soit 1388€ ht) incluant
 - pratiques et enseignements tout au long du séminaire
 - hébergements - 2 petits-déjeuners - 2 dîners
 - accompagnement avant, pendant, après
 - coordination du voyage aller-retour
 - visite du musée de la paix à Gernica
 - bus Santander à Irun - Bateaux Pasaïe et Santander
 - Credencial et coquille
- à régler en 3 fois ou paiement mensuel possible
 - 555€ à l'inscription
 - 555€ en février 2026
 - 556€ en juin 2026
- Règlements par virement sur le compte
IBAN : FR76 1780 6005 5004 1977 8596 459
avec mention "Séminaire Irún 2026 - Nom Prénom"
- Inscription validée après réception de l'acompte et retour de cette feuille complétée
- En cas de désistement, l'acompte sera conservé

Je m'engage à fournir des informations exactes et complètes.

Je comprends que je suis responsable de fournir toute information importante me concernant.

changEvolution ne saurait en aucun cas être tenu responsable d'un quelconque incident physique ou matériel.

En cas de problématique personnelle (physique ou autre) il sera donné le choix à la personne de rentrer en avance ou de sauter des étapes, selon ses besoins et à ses frais.

